

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลบางตะบูน

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีรธรรม วุฑฒิวัตรชัยแก้ว (๒๕๕๙) องค์กรแห่งความสุข กรุงเทพฯ : บริษัทแอฟโฟรพรินท์ จำกัด ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

- ๑. Happy Body (สุขภาพดี)** ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
- ๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)** ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม
- ๓. Happy Society (สังคมดี)** ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา
- ๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)** ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน
- ๕. Happy Brain (หาความรู้)** ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น
- ๖. Happy Soul (ทางสงบ)** ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
- ๗. Happy Money (ปลอดภัย)** ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
- ๘. Happy Family (ครอบครัวดี)** ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

เทศบาลตำบลบางตะบูน ได้ให้ความสำคัญในการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) จึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมในด้านต่าง ๆ ให้แก่พนักงานเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีผลการดำเนินการดังนี้

๑. Happy Body (สุขภาพดี)

Happy Body (สุขภาพดี) เทศบาลตำบลบางตะบูน ส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ รู้จักออกกำลังกาย โดยจัดให้มีการออกกำลังกายหลังเลิกงาน และจัดกิจกรรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพให้แก่พนักงานและประชาชนในพื้นที่ได้ร่วมกิจกรรม



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)

Happy Heart (น้ำใจงาม) เทศบาลตำบลบางตะบูน ส่งเสริมให้คณะผู้บริหาร และพนักงานเทศบาล มีความเกื้อกูลกันในองค์กร โดยดำเนินการจัดกิจกรรมทำบุญวันเทศบาล และกิจกรรมฟั่งเทศน์มหาชาติ เนื่องในวันออกพรรษา

ทำบุญวันเทศบาล ๒๔ เมษายน ๒๕๖๖

ผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ร่วมกันนำอาหารคาวหวานมาถวายพระ และ
รับประทานอาหารร่วมกัน



กิจกรรมทำบุญร่วมเป็นเจ้าภาพเทศน์มหาชาติ
ณ วัดปากอ่าวบางตะบูน เนื่องในวันออกพรรษา
(๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๖)



๓. Happy Society (สังคมดี)

Happy Society (สังคมดี) เทศบาลตำบลบางตะบูน ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

กิจกรรม Big Clean Day อาคารศูนย์บริการนักท่องเที่ยว
เทศบาลตำบลบางตะบูน ๑๒ กันยายน ๒๕๖๖



คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพนักงานเทศบาล ร่วมกันลงพื้นที่
เพื่อมอบปฏิทินสวัสดิ์ปีใหม่ให้ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลบางตะบูน



กิจกรรมรดน้ำขอพรคณะผู้บริหาร เนื่องในวันปีใหม่ไทย
(วันสงกรานต์) ๑๓ เมษายน ๒๕๖๖



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

Happy Relax (ผ่อนคลาย) เทศบาลตำบลบางตะบูน ส่งเสริมให้สถานี่ทำงานมีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย จัดมุมอ่านหนังสือ ให้กับพนักงานเทศบาล และประชาชนที่มาใช้บริการ

มุมหนังสือ



มุมโซฟานั่งผ่อนคลาย



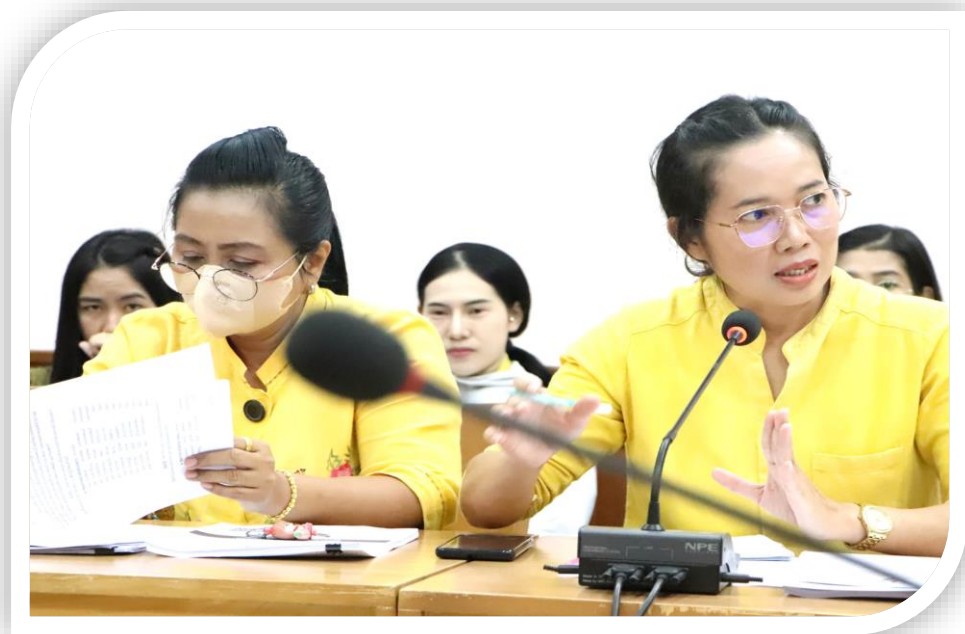
๕. Happy Brain (หาความรู้)

Happy Brain (หาความรู้) เทศบาลตำบลบางตะบูน ส่งเสริมให้บุคลากรเกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร

ส่งเสริมให้บุคลากรเข้ารับการอบรมกับหน่วยงาน
ภายนอก เช่น หน่วยงานภาครัฐ /มหาวิทยาลัย



การถ่ายทอดความรู้ให้แก่บุคลากรภายในเทศบาล
ตำบลบางตะบูนผ่านการประชุมพนักงานประจำเดือน



๖. Happy Soul (ทางสงบ)

Happy Soul (ทางสงบ) เทศบาลตำบลบางตะบูน ได้มีการส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ให้แก่บุคลากร

กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี
๓ มิถุนายน ๒๕๖๖



กิจกรรมทำบุญตักบาตร
โครงการเกื้อกูลระหว่างวัดและชุมชน ให้มีความสุข
อย่างยั่งยืน



๓. Happy Money (ปลอดภัย)

Happy Money (ปลอดภัย) เทศบาลตำบลบางตะบูน ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

อบรมให้ความรู้ในการจัดการพลังงานครบวงจร เพื่อลด
ค่าใช้จ่ายในครัวเรือน ให้แก่พนักงานเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๖
โดยสำนักงานพลังงานจังหวัดเพชรบุรี



๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

Happy Family (ครอบครัวดี) เทศบาลตำบลบางตะบูนส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว โดยการจัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางตะบูน และกิจกรรมวันเด็ก
แห่งชาติ

กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบางตะบูน



กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๖

